

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы «Школа №2086»



Е.В. Орлова

**План мероприятий по психологической подготовке
 учащихся 9-х и 11-х классов к итоговой аттестации (ОГЭ, ЕГЭ)
 в 2017-2018 учебном году**

Содержание деятельности	Вид деятельности	Форма проведения	Сроки	Ответственные
9 класс.				
Совершенствование учебных навыков учащихся и подготовка к экзаменам (ОГЭ)				
Профориентация и помощь в определении индивидуальной образовательной траектории	Диагностика «Карта интересов» модифицированная	Анкетирование учащихся родителей	Октябрь, март	педагог-психолог, руководители программ, учителя - предметники
	Установочная встреча «Готовимся к государственной итоговой аттестации»	Семинар, родительское собрание	Сентябрь	руководители программ, педагог - психолог
Развитие когнитивных и регулятивных навыков учебной деятельности	Первичное психологическое обследование психологической готовности	Обследование когнитивных и регулятивных навыков	Ноябрь	Педагог-психолог, руководители программ
Выявление индивидуальных особенностей реакции на стресс у учащихся	Моделирование экзаменационной ситуации Изучение реакции на процедуру проведение и временные рамки письменных и устных работ	Тренинговые работы МЦКО, пробные работы	В течение года	руководители программ, учителя предметники
Работа с мотивационной готовностью	Тренинги по выработке ценностно – мотивационных установок на экзамены	Упражнения на выработку установок, регуляцию собственных состояний в условиях аттестации	Ноябрь	педагог-психолог, руководители программ, учителя - предметники
Индивидуальное сопровождение учащихся	Вторичное психологическое обследование Консультации с учащимися группы риска	Индивидуальные психологические консультации тревожных учащихся	По результатам	Педагог-психолог, руководители программ
Психологическая поддержка в период подготовки к ГИА	Рекомендации по психологическому сопровождению процесса ОГЭ	Педагогический консилиум, родительское собрание	Апрель	руководители программ, педагог-психолог
	Анализ результатов и выработка предложений по подготовке к ОГЭ	Контроль и анализ результатов вторичной диагностики	Май	руководители программ
Планируемые результаты: психологическая готовность к сдаче ГИА, готовность к выбору профиля подготовки, развитие способностей, учебной рефлексии и умения учиться.				
11 класс.				
Формирование психологической готовности к ЕГЭ				
Текущая регулярная диагностика	Диагностика мотивационные установки	Анкетирование выпускников,	Октябрь	педагог-психолог,

психологической готовности учащихся к ЕГЭ	«Выявление уровня психологической готовности к ЕГЭ» «Выбор предметов ЕГЭ»	родителей, родительское собрание «Единый государственный экзамен: требования и нормы»		руководители программ
Профилактика негативных эмоциональных состояний	Диагностика «Выявление уровня тревожности выпускников»	Индивидуальные психологические консультации тревожных учащихся;	В течение года	Педагог-психолог, руководители программ, учителя предметники
Работа по выработке эффективных стратегий поведения на экзаменах	Психологические рекомендации, отработка навыков поведения на экзамене	Развивающие тренинговые занятия, отработка навыков эмоциональной регуляции и познавательных способностей	Январь - апрель	Педагог-психолог, руководители программ
Формирование информационной готовности учащихся, учителей, родителей к экзаменационным процедурам	Информационно-просветительская работа, индивидуальные консультации родителей по возникшим проблемам, связанным с выбором и количеством сдаваемых экзаменов	1. Разработка методических рекомендаций участникам ЕГЭ: • психологические рекомендации организаторам ЕГЭ • рекомендации родителям, учащимся для успешного выполнения заданий	октябрь - май	педагог-психолог, методист, руководители программ
		2. Подготовка и проведение психологических практикумов "Психологическая готовность к ЕГЭ"	Ноябрь	Педагог-психолог, руководители программ
		3. Помощь в выработке индивидуальных маршрутов подготовки к итоговой аттестации и поступлению, индивидуальное консультирование	Декабрь	Педагог-психолог, руководители программ
		4. Организация встреч родителей и учащихся с представителями ВУЗов - партнеров	Ноябрь, апрель	Педагог-психолог, руководители программ
		5. Итоговое диагностическое обследование 11 –х классов	Апрель-май	Педагог-психолог, руководители программ
		Психолого-педагогическое и методическое сопровождение	Индивидуальное и групповое консультирование	Систематические совещания руководителей программ и педагогического состава по вопросу психологических рекомендаций по процедуре процесса подготовки к ЕГЭ в школе и процедуре апелляции
Планируемые результаты: психологическая готовность к ЕГЭ учащихся и других субъектов образовательного процесса				